

Bitter kann schmackhaft sein



Fotos: Gabrielle Frey



Gabrielle Frey



Werner Poplutz

Bitterkräuter haben es in sich – gesund sind sie allemal. Wir sammeln, verarbeiten und geniessen.

Was die Schafe an der Garbe lieben, wie bitter die Bitterstoffe wirklich sind, weshalb die Grüne Fee ein weisses Gesicht hat und: Campari oder Alpenbitter? Was der Verdauung wann hilft.

Antworten und Anderes erfahren Sie während der August-Veranstaltung aus der Serie «Was schenkt uns die Natur im ...». Wir suchen die Bitteren der Feldiser Flora, erfahren, wie sie verwendet werden und bereiten gemeinsam ein bittersüßes Zvieri zu, welches wir dann auch geniessen.

Datum: Sonntag, 28. August 2022

Zeit: 11 bis ca. 16 Uhr

Treffpunkt: 11 Uhr, Postautohaltestelle Feldis/Veulden, Dorfplatz

Strecke: kurzer Rundgang über Sableun und Deponieweg, ca. 100 Höhenmeter Ab- und Aufstieg, zum Teil steil, und abschüssig

Ausrüstung: Wander- oder Bergschuhe mit gutem Profil, dem Wetter angepasste Kleidung, Regen- bzw. Sonnenschutz, Getränk, ev. kleiner Snack, Lupe, Wanderstöcke, Hausschuhe, Kochschürze

Anforderungen: Trittsicherheit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Leitung: Gabrielle Frey, Natur- und Umweltfachfrau, Kräuterpädagogin
Tina Handschin, Kräuterpädagogin

Kosten: pro Person 50 Franken (inkl. Lebensmittel), bitte bar mitbringen

Anmeldung: erforderlich bis Do., 25. August 2022 (Platzzahl beschränkt), über abenteuer-biodiversitaet@bluewin.ch oder SMS: 079 371 48 31